**СУХОЙ БАССЕЙН И ЕГО ПОЛЬЗА.**

Все знают, что такое бассейн и как он полезен для детей и взрослых. А вот что такое сухой бассейн знает не всякий и тем более непонятно в чем же его польза?  Сухой бассейн это своего рода «емкость» с мягкими толстыми стенками, заполненная цветными яркими пластиковыми шариками, полыми внутри и твердыми при небольшом нажатии. Количество шариков может варьироваться от нескольких сотен до нескольких тысяч, все зависит от того, на сколько хватит места. В таком сухом бассейне можно нырять, прыгать, прятаться с головой под массой шариков и играть в различные игры. Наверняка, Вы видели, как такие сухие бассейны привлекают внимание детей в крупных торговых центрах в комнатах для детей или семейных развлекательных центрах.
Первые сухие бассейны появились в США и их использовали исключительно в развлекательных целях. Вскоре, новинкой заинтересовались детские врачи и психологи, отметившие положительное воздействие сухих бассейнов на детей.

**Так в чем же польза сухого бассейна?**

* Эффект массажа. Каждый раз, погружаясь в массу шариков, ребенок испытывает точечное давление шариков по всему телу. Такой массаж тонизирует мышцы и снимает напряжение.
* Удивительные формы. Родителям кажется, что нет ничего необычного в цветных шариках, а дети, играя, изучают цвета, формы предметов. В Европе сухие бассейны активно используются в дошкольных учреждениях и педагоги считают их помощниками в занятиях с детьми.
* Тренировка мышц. Чтобы закопаться в массе шариков глубокого бассейна с головой или попробовать пробежаться, малышу придется приложить немало усилий, что и будет незаметной тренировкой всех групп мышц. А самое главное, что это совершенно безопасно!
* Тактильные ощущения. Движения в «волнах» сухого бассейна вызывают разнообразные тактильные ощущения по всему телу и придают приятные физические ощущения. Игры в сухих бассейнах способствую расслаблению, снятия стресса, как детям, так и взрослым.
* Детей не надо учить играть в сухом бассейне. Стоит опустить ребенка в массу шариков и он сам решит, что ему делать: нырять или выкладывать шарики по цветам. Все это также положительно сказывается на развитии Вашего ребенка.
* Сухой бассейн может быть установлен в детском саду, на участке за городом или в обычной квартире. Просто выберите подходящий Вам размер, форму и количество шариков. Дети часам могут проводить время, играя в массе разноцветных шариков и за ними не нужен постоянный контроль, так как игры в сухом бассейне абсолютно безопасны.

**Как выбрать сухой бассейн?**

Для небольшой детской комнаты можно приобрести маленький и быстро собирающийся бассейн с небольшим количеством шариков и переносной сумкой. Вы всегда можете быстро собрать и убрать его в случае необходимости или взять с собой на природу.  Если в Вашем доме всегда много детей, то вы можете выбрать большой бассейн. Дети смогут играть друг с другом, а вам не придется постоянно за ними приглядывать. Обратите внимание на качество материалов. В наших сухих бассейнах шарики и основа бассейна сделаны из экологически чистого материала, ведь все знают, что дети нередко пробуют все «на зубок» и нельзя допустить, чтобы дети играли с вредными материалами.  Разнообразные формы и цветовые решения нравятся детям, и они с удовольствием играют, прыгают, ныряют, перебирают шарики. Сухой бассейн как дополнение к детскому спортивному комплексу в детской комнате - это гарантированное здоровье Вашего ребенка. Попробуйте и сами «искупаться» в таком бассейне и Вы, несомненно, почувствуете все его преимущества на себе!