Почему рекомендуем обратиться в Службу занятости населения?

- ✓ Помощь в поиске новой работы
- ✓ Социальные выплаты в период поиска работы
- ✓ Бесплатное обучение профессиям, востребованным на рынке труда
- ✓ Временные работы для поддержания уровня доходов
- ✓ Психологическая поддержка
- ✓ Досрочный выход на пенсию
- ✓ Организация самозанятости

Увольнение - не только потеря дохода, это событие вызывает тревогу остаться без средств существования. Первым делом необходимо перестать переживать о случившемся и начинать действовать. Новая работа сама себя не найдет, а расходовать деньги теперь придется экономно.

Если потерял работу, что делать?

Практические шаги

СЛУЖБА ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ КУЗБАССА

ufz-kemerovo.ru

vk.com/dtznko

@dtznko

РАБОТА РОССИИ

Первым делом узнайте, что вам положено по законодательству и трудовому договору. Не дайте себя обмануть. Если вас сократили или уволили, то все должно происходить по Трудовому кодексу Российской Федерации, со всеми надлежащими выплатами.

Если **вы предусмотрительный человек** и заранее подготовились к возможному увольнению, а именно отложили деньги на черный день, знайте, этот день настал. Тратить их все точно не стоит.

Расскажите о своей ситуации **кредитору и попросите** об отсрочке и пересмотре платежей.

Если вы лишились основного источника дохода, **не стоит тратить оставшиеся деньги**, как раньше. Неизвестно сколько времени потребуется на поиск новой работы, поэтому лучше сразу определиться с расходами, от которых вам придется отказаться. Лучше **отложить небольшую сумму** на срочные расходы, возможно она понадобится, чтобы получить новую работу. Например, оплатить прохождение санитарной книжки или заплатить за дополнительное образование.

Если вы определились с будущей работой, теперь надо сделать так, чтобы **ваше резюме** прочитали, как можно больше потенциальных работодателей. Разместите резюме на всех популярных сайтах для поиска работы. Найдите компании, которые могут вам предложить желаемую должность и разошлите им свое резюме. Не поленитесь и почитайте местную газету, вполне возможно, вы найдете там пару подходящих вакансий.

Пройдя собеседование, узнайте, когда будет известен результат. Не стоит ждать пока вам позвонят после собеседования. Проявите инициативу и здесь. Если вам обещали позвонить до конца недели, но этого не произошло, это значит что вы не подошли.

Не стоит себя ограничивать лишь одной вакансией. Сходите на **несколько собеседований** в разные организации, так вы увеличите шансы найти работу.

Пока ищете работу подумайте о получении дополнительного источника дохода. **Обратитесь в Службу занятости населения.** Здесь вам будут искать работу по специальности и назначат пособие на период поиска работы. Если из предложенных вакансий ничего не подойдет, то запишитесь на курсы обучения, тут их можно пройти абсолютно бесплатно. Кроме постоянной работы здесь можно найти и временную или на неполный рабочий день. Служба занятости располагает информацией о вакансиях вахтовым методом или с предоставлением жилья при переезде. Здесь же вам окажут консультации и финансовую помощь при организации собственного дела.

Чтобы получить информацию о вакансиях или подать свое резюме, посетите сайт Службы занятости населения Кузбасса: **UFZ-KEMEROVO.RU** или общероссийский портал «Работа в России»: **TRUDVSEM.RU**

Информация об адресах Центров занятости населения и режиме их работы размещена на данных информационных ресурсах